

# Co-supervision de groupe pour les coachs

Vous êtes à la recherche d'un espace de supervision encadré par des professionnels accrédités ?

Vous avez envie d'offrir à vos clients la meilleure version de vous-même ?

Alors cette initiative est pour vous.

Notre prochain groupe de supervision démarre le **lundi 11 septembre 2023** et le nombre de places est limité.

Il sera co-supervisé par

- Marie-Jeanne Vijgen <https://www.mjvhumanresources.com/fr/>, [Linkedin](#)
- Virginie Brunel <https://www.emergitude.fr/>, [Linkedin](#)

toutes deux **coachs PCC** et **superviseuses** formées chez CSA <https://csasupervisors.com/>

- ↳ Notre **particularité** est d'animer ces groupes de supervision à deux, ce qui permet de croiser nos regards de superviseuses pour accélérer vos prises de conscience. Nous partons du principe qu'il est équilibrant de mettre un système de superviseurs face à un système de supervisés.
- ↳ Nos **valeurs partagées** et nos **personnalités sont complémentaires**. A deux, nous vous offrons une palette riche de regards, d'écoutes et de sensibilités. Notre adoptons une approche holistique de la supervision où nous intégrons les intelligences mentale, émotionnelle, corporelle et spirituelle.
- ↳ Notre **approche** de la supervision repose sur la co-création d'un espace d'accueil, de créativité et de non-jugement, dont l'objectif est de prendre du recul par rapport à votre posture de coach et votre pratique professionnelle pour mieux la questionner.

Tout comme pour nos clients, traverser l'incertitude et maîtriser la complexité requiert **lucidité, connaissance de soi et sérénité**. Cet espace collaboratif de co-supervision peut vous permettre de :

- accueillir et transformer les obstacles en une source de créativité
- vous ressourcer pour plus de légèreté et de sérénité
- ancrer de nouveaux repères pour décider avec clarté et agir en conscience.
- affiner votre éthique professionnelle et trancher les questions délicates.

- prendre soin de vous pour prendre soin de vos clients, en acceptant votre vulnérabilité et en développant votre humilité.
- faire émerger la confiance en vous, l'estime de vous,
- gérer et canaliser vos émotions
- conjuguer passion et plaisir lorsque vous êtes dans le « flow », cet état psychologique que vous éprouverez lorsque vous mettrez vos talents naturels au service de défis qui vous motivent

### Les aspects pratiques

- Ces cycles de supervision s'adressent aux coachs expérimentés (100 heures d'expérience de coaching avec au moins 8 clients)
- 6 sessions de 2 heures en ligne, 1 fois par mois (hors mois d'août)
- Toutes les séances ont lieu de 16 à 18h
- S'engager à participer aux 6 sessions en ligne - néanmoins, si 1 date provoque un conflit d'agenda, nous vous proposons de bénéficier d'une session de supervision individuelle d'1 heure avec l'une de nous en remplacement
- Apporter un cas client au moins deux fois durant le cycle de supervision
- Groupe de 4 à 6 coachs
- Investissement : 1200 euros pour le cycle de 6 séances
- Au terme du cycle, chaque participant reçoit une attestation de supervision délivrée par des superviseurs accrédités

### Les dates du prochain cycle

Séance 1	Lundi 11 septembre 23
Séance 2	Lundi 9 octobre 23
Séance 3	Lundi 13 novembre 23
Séance 4	Lundi 18 décembre 23
Séance 5	Lundi 29 janvier 24
Séance 6	Lundi 26 février 24

### Contacts et demande de renseignements

Virginie Brunel  
 + (33) 0 6 30 75 37 23  
[virginie@emergitude.fr](mailto:virginie@emergitude.fr)

Marie Jeanne Vijgen  
 +(32) 475 43 90 28  
[mj.vijgen@mjvhumanresources.com](mailto:mj.vijgen@mjvhumanresources.com)